



Mitgliedschaftsvereinbarung

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Email: _____

Handy: _____

- Die Mitgliedschaft beginnt am _____
- Die Mitgliedschaft ist spätestens einen Monat vor Vertragsende zu kündigen. Diese bezieht sich auf die Vertragslaufzeit. Nach Ablauf der Vertragslaufzeit, verlängert sich die Mitgliedschaft um den gewählten Tarif.
- Das Mitglied erkennt die Hausordnung/Boxregeln und AGB's in vollem Umfang an. Bei Zuwiderhandlung kann die Mitgliedschaft durch CrossFit WHV fristlos gekündigt werden.

Mitgliedsbeitrag:

Tarif	12 Monate Laufzeit	6 Monate Laufzeit
"Kick-Off" Mitgliedschaft	85 € monatlich <input type="checkbox"/>	95 € monatlich <input type="checkbox"/>
"CrossFit" Mitgliedschaft	105 € monatlich <input type="checkbox"/>	115 € monatlich <input type="checkbox"/>
"All-In Plus" Mitgliedschaft	135 € monatlich <input type="checkbox"/>	145 € monatlich <input type="checkbox"/>

Online Trainingsanalyse/-tagebuch ("Kick-Off" Mitgliedschaft 2€ monatlich)

Zahlungsweise-Einzugsermächtigung:

Ich stimme der Monatlichen Abbuchungen der Kursgebühren in Höhe von _____ €
zum jeweiligen ersten des Monats von folgendem Konto zu:

Kontoinhaber: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Name der Bank: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

CrossFit WHV, Güterstrasse 11, 26389 Wilhelmshaven

Email: Info@crossfit-whv.de

Web: www.crossfit-whv.de



Boxregeln

1. **Melde dich immer über unseren Kurskalender an und sei pünktlich.**
2. **Lass dein Ego draußen. Irgendwo wärmt sich jemand mit deinem PR auf.**
3. **Störe keine laufenden Kurse. Komme gerne früher und bleibe länger. Arbeite in der Zeit an deinen Schwächen.**
4. **Lass dein Handy in der Tasche und benutze es nicht auf der Trainingsfläche.**
5. **Respektiere andere Athleten und deine Trainer. Behandle jeden so wie du selbst auch behandelt werden möchtest. Stelle dich unbekanntem Gesichtern vor.**
6. **Betrete die Trainingsfläche mit sauberen Schuhen. Wechsel dein Schuhwerk!**
7. **Gehe sorgfältig mit dem Material um. Verlasse deine Arbeitsfläche sauber und aufgeräumt. Beseitige deinen Schweiß, Blut oder Kreide.**
8. **In unserer Box konzentrieren wir uns auf das Wesentliche: das Training. Mache dir die Trainingsstunde zu eigen und vergesse deinen Alltagsstress. Habe Spaß!**
9. **Trainiere hart und fair. Zähle deine Wiederholungen richtig und führe sie technisch einwandfrei aus. Es geht alleine um dich. Notiere deine Resultate!**
10. **Steigere deine Gewichte. Der einzige Weg fitter und stärker zu werden, ist eine kontinuierlich gesteigerte Intensität. Überschätze dich nicht!**
11. **CrossFit WHV ist eine große Gemeinschaft. Beim Training sitzen wir alle im gleichen Boot. Motiviere dich und alle anderen Athleten bis zum Ende.**
12. **Gib uns dein Feedback. Damit hilft ihr uns, die Qualität von CrossFit WHV zu halten und zu verbessern.**